

Les Kinésithérapeutes

- Ils animent un atelier « **Manger sainement** »



- Sensibiliser les bénéficiaires sur les bienfaits d'une alimentation saine et équilibrée pour notre capital santé.

Suivi personnalisé des résidents présentant une surcharge pondérale ou une pathologie liée à l'alimentation.

Etablir et faire réaliser des programmes d'entraînement individuel sur le cycloergomètre et/ou vélo elliptique pour améliorer le rapport masse grasseuse par rapport à la masse musculaire.

Surveiller le poids des bénéficiaires et faire équilibrer les menus si nécessaire et avertir le personnel éducatif et le personnel de cuisine.

- Ils animent un atelier « **Gym du dos** »

-



La rééducation de la motricité globale est un objectif de la rééducation de la motricité globale. Elle vise à améliorer la coordination et la force des muscles du corps entier. Elle est réalisée à l'aide de jeux et d'exercices adaptés à l'âge et aux capacités de l'enfant.



La rééducation de la motricité globale est un objectif de la rééducation de la motricité globale. Elle vise à améliorer la coordination et la force des muscles du corps entier. Elle est réalisée à l'aide de jeux et d'exercices adaptés à l'âge et aux capacités de l'enfant.