

Les Kinésithérapeutes

- Ils animent un atelier « **Manger sainement** »



- Sensibiliser les bénéficiaires sur les bienfaits d'une alimentation saine et équilibrée pour notre capital santé.

Suivi personnalisé des résidents présentant une surcharge pondérale ou une pathologie liée à l'alimentation.

Etablir et faire réaliser des programmes d'entraînement individuel sur le cycloergomètre et/ou vélo elliptique pour améliorer le rapport masse grasseuse par rapport à la masse musculaire.

Surveiller le poids des bénéficiaires et faire équilibrer les menus si nécessaire et avertir le personnel éducatif et le personnel de cuisine.

- Ils animent un atelier « **Gym du dos** »

-



une fois que la construction de la motricité globale est terminée, les



la fin de la séance de la motricité globale, les personnes peuvent